

Утверждено
Директор

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

21.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Кошма пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			17
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	24	Свежая отварная (сметана)	60		47	0,819	6,049	4,207
	1 блюдо	478	Запеканка картофель с мясом	180/5		204	12,600	13,000	9,100
	2 блюдо								
	гарнир	68	Чай с сахаром с мясом	200/5/7		204			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		71	2,280	1,240	14,700
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Кошма пшеничная	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	52	Салат из свеклы	60		51	1	3	5
	2 блюдо	ТТК	Запечен. курица	120		1071	6,700	2,000	4,000
	гарнир								
	сладкое	377	Чай сладкий	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____ И.С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова